

TG Donzdorf

NEU YOGA-WORKSHOP

Unser erster Yoga-Workshop steht vor der Tür.

Der Workshop wird von der erfahrenen Yoga-Lehrerin Anna-Lena angeboten. Anna-Lena praktiziert seit über zehn Jahren Yoga und hat dabei viele unterschiedliche Richtungen ausprobiert. (www.swagwithanna.com)

Ihre Yogalehrerausbildung hat Anna-Lena bei Christina Martini in Hawaii absolviert. Nun bringt sie mit ihren Vinyasa Flow Kursen ein bisschen Maui nach Deutschland und jetzt auch nach Donzdorf.

Wann: Samstag, 26.09.2020 / 10.00 – 11.30 Uhr

Wo: TG-Halle Donzdorf

Kosten: 12 Euro (Bezahlung nach Bestätigungsemail)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung an kurse@tg-donzdorf.de

In der Anmeldung sollte Name, Adresse und Erreichbarkeit vorhanden sein. Weitere Infos folgen in der Bestätigungsemail.

Anmeldeschluss: 19.09.2020

Da unsere Teilnehmerplätze begrenzt sind, ist eine schnelle Anmeldung zu empfehlen.

Infos: Homepage www.tg-donzdorf.de unter der Rubrik „Kursangebote“

Abt. Kinderturnen

Neue Übungsstunden

Nach den Sommerferien geht es wieder mit dem Kinderturnen los. Immer dienstags von 14.00 – 14.45 Uhr für die 4-5-jährigen Kinder und von 15.00 – 15.45 Uhr für die Vorschüler (6-7 Jahre).

Beginn: 15.09.2020 / max. Teilnehmerzahl: 15 Kinder pro Gruppe

Übungsleiterin ist Tine Striso. Sie steht auch für weitere Infos zur Verfügung: 0172 – 7476078 / tine.striso@gmx.de