

## TG Donzdorf

### **Fronleichnamsprozession**

Liebe Vereinsmitglieder,  
wie in der Vergangenheit ist die TG Donzdorf an der Fronleichnamsprozession mit der TG-Fahne dabei. Der Vorstand bittet alle Prozessionsteilnehmer des Vereins, sich hinter der Fahne der TG einzureihen um gemeinsam diese Tradition zu erleben.

### **AKTIV KONTRA OSTEOPOROSE**

Osteoporose ist kein unabänderliches Schicksal, wissenschaftliche Untersuchungen beweisen, dass gezieltes Training eine effektive Methode für eine wirksame Prävention ist.

Der Kurs eignet sich für alle interessierten Männer und Frauen, beweglichere und unbeweglichere, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### **Anschluss-Kurs bis zu den Sommerferien**

Vom 27. Juni – 25. Juli 2019/5 Einheiten

Wann: donnerstags von 8:45-9:45 Uhr

Preis: Mitglieder 12,- / Nichtmitglieder 25,-

Kursleitung: Ancilla Link - DTB Rückentrainerin

Anmeldung beim Kurs möglich.

## *LG-Lauter*

### **Top-Platzierungen beim Nationalen Sportfest in Bönningheim**

Beim traditionellen Nationalen Sportfest an Himmelfahrt in Bönningheim belegten die Leichtathleten der LG Lauter Top-Platzierungen. Allen voran setzte sich **Hannah Geiger** im Speerwurf der U18-jährigen Mädchen an die Spitze. Im dritten Versuch übertraf sie erstmals die magische 40-m-Marke bei den Speerwerferinnen und siegte verdient mit neuer persönlicher Bestleistung von 40,67 m.

Auch Vereinskamerad **Jonas Baumhauer**, Altersklasse M15, zeigte sich von seiner besten Seite. In einem kuragierten Sprint, über die von ihm erstmals gelaufene 300-m-Strecke, lief er mit 43,43 s persönliche Bestleistung und wurde mit dem 3. Platz belohnt.

### **Ergebnisse:**

#### **M15**

Jonas Baumhauer

300 m: 43,43 s - 3. Platz

#### **U18**

Hannah Geiger

Speerwurf: 40,67 m - 1. Platz

## **Baden-Württembergischen Meisterschaften der U18 in Heilbronn Hannah Geiger wird 5. im Speerwurf**

Hochsommerliche Temperaturen und stark böiger Wind forderten viel Feingefühl von den Speerwerferinnen im Heilbronner Frankenstadion. Hannah in guter Form angereist und erstmals bei den U18-jährigen Meisterschaften am Start, meisterte die schwierige Wettkampfsituation ganz hervorragend. Gleich im ersten Versuch warf sie den Speer auf sehr gute 39,01 m und wurde in einem sehr starken Teilnehmerfeld in der Endabrechnung mit einem tollen 5. Platz belohnt.

### **Ergebnisse:**

#### **U18**

Hannah Geiger

Speerwurf: 39,01 m . 5. Platz

## **Lukas Baumhauer siegt beim Eislinger Sprintmeeting**

Lukas Baumhauer (U20) gelang nach einer sehr anstrengenden Sportwoche eine Top-Zeit über die 100 m Sprintstrecke. Der Reichenbacher, der mittlerweile zu den Baden-Württembergischen Topsprintern gehört, erzielte mit 11,49 s die schnellste Tageszeit und belegte souverän den ersten Platz.

### **Ergebnisse:**

#### **U20**

Lukas Baumhauer

100 m: 11,49 s- 1. Platz

Für die Leichtathleten folgt nun eine kurze Wettkampfpause. Nach den Pfingstferien geht die Wettkampfsaison mit verschiedenen Meisterschaften und Meetings noch bis zu den Sommerferien weiter.