

Turngemeinde 1848 Donzdorf e.V.

Seit über 170 Jahren bietet die
TG Donzdorf ein vielfältiges
Sportprogramm an.

In den Abteilungen Basketball / Freizeit-
Fitness-Gesundheitssport / Gerätturnen /
Handball / Kinderturnen / Leichtathletik /
Tischtennis / Volleyball finden sowohl
wettkampftreibende Sportler als auch
Freizeitsportler aller Geschlechter und
Altersklassen ihren Ausgleich zum Alltag.

Werden Sie Mitglied bei der TG Donzdorf!

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

07162-27689
info@tg-donzdorf.de
www.tg-donzdorf.de

Geschäftszeiten:

mittwochs
09.00 - 11.00 Uhr und
18.00 - 20.00 Uhr



Die TG 1848 Donzdorf e.V. und die AOK Neckar-Fils

-
ein starkes Team



Gesundheitssport im Verein



TG 1848 DONZDORF E.V.
Poststraße 38
73072 Donzdorf
07162-27689
www.tg-donzdorf.de

fit & gesund
Donzdorf



TG 1848 DONZDORF E.V.

Kursprogramm

Frühjahr / Sommer 2019



GEMEINSAM IM VEREIN



Gesundheitssport im Verein

DIENSTAG

AEROBIC

17.45-18.45 Uhr (15 TE*)
Gymnastikraum TG-Halle
Tine Striso

Vereinsmitglieder 35 €
Nichtmitglieder 75 €

HIT

High Intensive Training
20.15-21.15 Uhr (15 TE*)
Gymnastikraum TG-Halle
Tom Gunzenhauser

Vereinsmitglieder 35 €
Nichtmitglieder 75 €

MITTWOCH

GESUNDHEITSGYMNASTIK für Männer

20.00-21.00 Uhr (15 TE*)
Gymnastikraum TG-Halle
Rita Schragner

Vereinsmitglieder 35 €
Nichtmitglieder 75 €

Sport mit Lust und Laune

DONNERSTAG

BEWEGEN STATT SCHONEN Ganzkörperkräftigungsprogramm

09.00-10.30 Uhr (10 TE*)
TG-Halle
Ancilla Link

Vereinsmitglieder 35 €
Nichtmitglieder 75 €



BiB

Babys in Bewegung
09.15-10.15 Uhr und
10.30-11.30 Uhr
Gymnastikraum TG-Halle
Tine Striso

Vereinsmitglieder 35 €
Nichtmitglieder 75 €

DYNAMISCHES PILATES
18.30-19.30 Uhr (15 TE*)
Gymnastikraum TG-Halle
Nadine Vetter

Vereinsmitglieder 55 €
Nichtmitglieder 120 €

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

ab Mai ab 19.00 Uhr
Lautertalstadion
Werner Brischar

-kostenlos-

fit und gesund

Infos / Anmeldungen

- Email:
kurse@tg-donzdorf.de

Anmeldeformular / Kursbeschreibung
www.tg-donzdorf.de

- Sollte ein Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, behält sich der Verein vor, den Kurs abzusagen bzw. einen Aufpreis von 20% auf die Teilnahmegebühr aufzuschlagen.
- Die Kursteilnehmer sind während ihrer Trainingseinheiten über die TG 1848 Donzdorf e.V. versichert. Die Versicherungskosten sind in der Teilnahmegebühr enthalten.
- Teilnahmebestätigungen für die Krankenkasse können ausgestellt werden.

