

TG Donzdorf

Kurse, Nachrichten und Vieles mehr auf: tg-donzdorf.de

Ausschreibung

Die **TG Donzdorf e.V.** sucht zum 01.07.2018 (oder früher) eine(n)

Leiter/in der Geschäftsstelle

Aufgaben:

- Finanzbuchhaltung
- Allgemeine Vereinsverwaltung

Anforderungen

- Erfahrung mit Finanzbuchhaltungssoftware
- gute Kenntnisse anderer DV-Anwendungen
- Teamfähigkeit / Zuverlässigkeit

Der **Arbeitsumfang** beträgt ca. **12 Stunden/Woche**.

Bewerbungen und Auskünfte:

Bernhard Eisele, Marrenstraße 38, 73072 Donzdorf, Tel. 07162-27231,

Email: bernhard.eisele@web.de

Neuer Kurs

Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP)

Vor dem Hintergrund des demographischen Wandels mit einer deutlichen Zunahme des Anteils älterer und alter Menschen in der Bevölkerung gewinnt das Thema Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen zunehmend an Bedeutung. Aktuelle Forschungsergebnisse verdeutlichen, dass die Aufrechterhaltung und der Ausbau der motorischen Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit im Alter gezielt trainierbar sind. Zugleich lassen sich andere Gesundheitsfaktoren dadurch positiv beeinflussen.

Hierzu wurde das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) entwickelt, um möglichst viele ältere Menschen in Bewegung zu bringen. Ziel des AlltagsTrainingsProgramm (ATP) ist es, den Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit zu verstehen und dadurch ein effektives Mehr an Bewegung in das tägliche Leben einzubauen. Schließlich hält regelmäßige körperliche Aktivität das Herz-Kreislauf-System, den Bewegungsapparat sowie das Gehirn in Schwung und steigert neben der Mobilität unter anderem die soziale Integration sowie das allgemeine Wohlbefinden.

Zielgruppe: Frauen und Männer 60+

Kurstermine: 12 x ab 09. Juni 2018 von 09:00 -10:00 Uhr

Ort: TG Halle, Poststr.38, Donzdorf

Gebühren: keine

Anmeldung und Info unter: kurse@tg-donzdorf.de oder Tel. 07162/27689

Du willst fit in den Sommer starten? Dann haben wir hier was für dich:

STRONG BY ZUMBA™

Intervalltraining zu Musik

STRONG BY ZUMBA™ kombiniert hochintensives Intervalltraining mit der Motivation

durch Musik. Bei jeder Stunde verschmelzen Musik und Übungen und helfen dir dabei über deine Grenzen hinauszugehen.

LET IT SYNC IN™

Kurstermine:	6x jeweils samstags, 16. Juni 23. Juni 30. Juni 07. Juli 14. Juli 21. Juli
Uhrzeit:	10:15 – 11:15 Uhr
Ort:	Turnhalle Donzdorf
Kursleitung:	Jennifer Joos STRONG BY ZUMBA™ Instructor
Teilnahmegebühr:	Mitglieder € 24,--/Nichtmitglieder € 48,-- Die Teilnahme bedarf einer vorherigen Anmeldung an kurse@tg-donzdorf.de

Bring ein Handtuch und ein Getränk mit, wir werden ordentlich ins Schwitzen kommen.

Hallenputzete

In der vergangenen Woche fand der traditionelle Frühjahrsputz der TG Halle und den Außenanlagen statt.

Am Montag Abend wurden die Küche, der Jugendraum, die Umkleiden samt den Sanitärräumen von 25 Frauen der Abt. Freizeit-Fitness-Gesundheit von Oben bis Unten hinausgewienert. Der Samstag Vormittag war für die Geräteräume und die Außenanlagen vorgesehen. Penetrant verbiss sich ein Teil der 37 Mitglieder aus den Abteilungen Gerätturnen, Kinderturnen, Tischtennis und Volleyball im totalen Ausräumen der Geräteräume, so dass sämtliche Schmutzecken freigelegt, gesäubert und wieder neu geordnet eingeräumt werden konnte. Hoch vom Gerüst und von außen auf dem Dach wurden die Fenster geputzt. Der Rest machte sich nicht weniger radikal an die Außenanlage. Kein Grashalm wurde verschont, das Unkraut an Randplatten, Mauern und Asphalttrissen gejätet, verstopften Abflusssiphon vom Schlamm befreit, die Flächen gekehrt und vieles mehr, sodass der neue Anblick zur wahren Augenweide wurde. Abgerundet wurde der Vormittag nach vollbrachter Arbeit mit einem köstlichen Mittagessen das alle Mühen des Vormittages vergessen lies.

Herzlichen Dank allen Helfern und Helferinnen die zu dieser zufriedenstellenden Gemeinschaftsleistung beigetragen haben.

Der Vorstand

Abteilung Tischtennis

Saisonabschluss 2017/2018

Die Punktspielrunde 2017/18 ist zu Ende und die TT-Abteilung hat ihre gesteckten Ziele mehr als erreicht. 4 Meisterschaften steht lediglich ein Abstieg entgegen.

Die **1. Mannschaft** beendete die Runde auf einem sehr guten **3. Platz** in der höchsten Württembergischen Spielklasse – der **Verbandsliga**. Die Teams aus Staig und Kornwestheim waren besser, aber dann kam schon die Danzer-Truppe. Unsere Nr. 1 Andriy Sitak blieb in der Rückrunde bis zum letzten Spieltag ungeschlagen – da musste er aber noch zwei Niederlagen hinnehmen. Sitak bleibt auch in der kommenden Saison unser Spitzenspieler. Neu hinzu kommt vom Oberligisten Magdeburg Sebastian Mann, den es beruflich ins Schwabenland verschlagen hat, und der schon die komplette Runde in Donzdorf mittrainiert hat.

Einen super Endspurt legte die **2. Mannschaft** in der **Verbandsklasse** an den Tag. Aus den letzten 5 Pflichtspielen wurden sagenhafte 9:1 Punkte geholt. Dies bescherte dem Riemann-Team auf den letzten Drücker den **7. Tabellenplatz** mit einem Punkt Vorsprung auf den Relegationsplatz.

Als Aufsteiger war die **3. Mannschaft** in der **Landesliga** etwas überfordert. Zwar gelang ein Überraschungscoup gegen den Tabellendritten Oberbrüden, aber insgesamt reichte es nicht die rote Laterne abzugeben.

Einen Start-Ziel-Sieg und damit die **Meisterschaft** fuhr das **4. Team** in der **Bezirksliga** ein und spielt nächste Saison in der Landesklasse. Dieser Erfolg ist umso höher zu bewerten, da in dieser Liga fünf 1.Mannschaften von anderen Vereinen spielen. Doch das Pichelbauer-Team erlaubte sich nur eine Niederlage bei 34:2 Punkten, die allerdings etwas unerwartet.

Auch die **5. Mannschaft** in der **Bezirksklasse** holte sich überlegen den **Meistertitel** mit nur einer Niederlage und 5 Punkten Vorsprung auf den Tabellenzweiten.

Auf dem letzten Platz beendete die **6. Mannschaft** die Vorrunde in der **Kreisliga A** – doch eine furiose Rückrunde mit 12:6 Punkten bescherte dem Schmid-Team noch einen guten **6. Tabellenplatz**. Im letzten Pflichtspiel gab es noch ein kuriose Ergebnis – im Eingangsdoppel lag die Donzdorfer Paarung Pichelbauer/Wurster im entscheidenden 5. Satz mit 0:10 zurück um den Satz und das Spiel dann doch noch mit 12:10 zu gewinnen.

Im gesicherten Mittelfeld der **Kreisliga B** befand sich während der gesamten Saison das **7. Team**. Mit 19:21 Punkten wurde ein guter **5. Platz** erspielt.

Auch die neuformierte **8. Mannschaft** war von Anfang an hellwach und belegte mit 18:14 Zählern in der **Kreisliga D** einen hervorragenden **4. Platz**.

Die **1. Damenmannschaft** in der **Landesklasse** holte sich mit 21:7 die Zählern die **Vizemeisterschaft**. Meister und Aufsteiger Lichtenwald war leider für unsere Mädels etwas zu stark.

In der **Damen Bezirksliga** schaffte es unser **2. Team** die rote Laterne an Eislingen abzugeben. Leider waren in dieser Spielklasse durch den Rückzug von Zell nur 4 Mannschaften am Start.

Bei den **Senioren** waren die Donzdorfer Herren nicht zu schlagen. Sowohl die **1.** als auch die **2. Mannschaft** holten sich die **Meisterschaft**. Die 1. Mannschaft nimmt daher an den Württembergischen Senioren-Mannschaftsmeisterschaften in Reutlingen teil.

Termine

28. April	Bezirkspokal Halbfinale in Zell 14.00 Uhr TG Donzdorf 1 – TSV Wäschenbeuren 1
28. April	TG Turnhallenputzete – Beginn: 9.00 Uhr
29. April	Württembergische Senioren – Mannschaftsmeisterschaften 10.00 Uhr Endrunde in Reutlingen
01. Mai	Maiwanderung nach Wißgoldingen zum Feuerwehrhock 10.30 Uhr Abmarsch TG Halle (nur bei gutem Wetter)
10. Mai	Vatertagswanderung (genaue Infos kommen per email)
12. Mai	Stuttgarter Frühlingsfest
12. Mai	Seniorenpokal Halbfinale 14.00 Uhr TG Donzdorf – TTV Zell
18. – 26. Mai	TT-Turnier in Auer/Südtirol 32 Teilnehmer haben sich angemeldet – Infos per email
31.05. – 03.06.	Mallorca – Ausflug
05. Juni	Mannschaftsaufstellungen Saison 2018/19 20.00 Uhr TG Turnhalle – Einladung per email folgt noch
14. Juli	Schlagerkuchen Ballermann-Party mit dem Kuchener Ballermannsänger Tobi
28. Juli	Kameradschaftsabend Einladung erfolgt per email
01. – 05. August	Trainingslager Kallmünz Einladung erfolgt per email
24. – 31. August	Trainingslager in Otterswang Einladung erfolgt per email